



# S.G. PRO PATRIA 1883 MILANO



## LA SCHERMA

La scherma è una disciplina sportiva completa e sicuramente difficile: tecnica, tattica, preparazione fisica, carattere e preparazione mentale sono fattori essenziali per raggiungere dei buoni risultati; risultati che non rimangono solo sulle pedane, in allenamento o in gara, ma che si riflettono anche nella vita quotidiana. Uno schermidore infatti è una persona attenta, rapida nel pensiero, tattica, allenata al sacrificio, fisicamente pronta e rapida, con un carattere equilibrato e sangue freddo.

Si può cominciare a qualsiasi età e divertirsi, ma ovviamente se si vuole fare agonismo è sempre consigliabile cominciare da piccoli.

Giustamente però non tutti devono diventare agonisti, e ancor di più nessuno deve essere un Campione per forza...

Quindi noi l'abbiamo strutturata in modo che sia una attività principalmente educativa, salutare e divertente... senza però perdere la possibilità di farla anche ad alto livello.

La Scherma sportiva è suddivisa in 3 discipline diverse, una per ogni rispettiva arma: Fioretto, Sciabola e Spada; cambiano le armi, cambiano le regole, i bersagli e il modo in cui si pratica ma non cambiano le fondamenta, tutte quelle caratteristiche di base che servono a "costruire" l'atleta schermidore con le sue peculiarità sopra già ricordate.

La Scherma è anche Tradizione e per questo proponiamo anche il suo aspetto Storico e artistico, attraverso i corsi serali per adulti di Scherma Storica Tradizionale e Scherma di bastone, disciplina quest'ultima che sta avendo oggi una sorta di Rinascimento sportivo e agonistico.

Nella nostra idea di "fare scherma" non perdiamo mai di vista gli obiettivi principali che ci siamo preposti per ogni corso, soprattutto in un'ottica di percorso che può evolvere continuamente negli anni; quindi da piccoli si coltiva l'entusiasmo per la scherma e la si insegna in ogni modo possibile affinché si possano mettere dei tasselli motori e tecnici fondamentali contemporaneamente alla gioia di farlo, senza sforzi eccessivi e con lo sguardo sempre rivolto avanti, alla prossima lezione a cui i bambini dovranno arrivare con una voglia tremenda!

Crescendo, o cominciando da più grandi, si affiancheranno attività più specifiche e articolate, sia dal punto di vista della preparazione fisica e tecnica, avvicinandosi sempre più ad una pratica reale e sportiva, oppure artistica e di combattimento nel caso dei corsi storici.

L'approdo poi all'agonismo verrà gestito sempre in "stile Pro Patria", dove gli obiettivi più alti non sacrificheranno però quelli educativi e tantomeno l'idea di praticare con un occhio alla salute ed al divertimento; ad esempio gestendo il lavoro maggiormente con delle dinamiche "di squadra" piuttosto che "da sport individuale", coinvolgendo sempre "il gruppo" piuttosto che il singolo "elemento" creando l'ambiente adatto ad avere equilibrio tra tutti e favorendo quindi poi la possibilità di eccellere dei singoli atleti "più talentuosi".

Un lavoro dentro e fuori dalla palestra, fuori e dentro agli atleti, con l'obiettivo di formare futuri Uomini e Donne che sapranno anche utilizzare una Spada, un Fioretto, una Sciabola, un Bastone, ecc...

## **ORGANIZZAZIONE DEI CORSI**

La disciplina della Scherma svolta nella nostra società spazia dai corsi di avviamento per bambini, ragazzi ed adulti fino ai corsi agonistici e artistico storici.

La nostra società, sotto la guida del responsabile Maestro Lorenzo Ravazzani, ha così strutturato il settore ed i corsi.

**CORSI BASE PER BAMBINI E RAGAZZI (ELEMENTARI E MEDIE)**

**CORSI AMATORIALI PER RAGAZZI ED ADULTI (DALLA SCUOLA MEDIA)**

**CORSI AMATORIALI DI SCHERMA STORICA E ARTISTICA**

**CORSI AMATORIALI DI SCHERMA COL BASTONE**

**CORSI AGONISTICI DI SPADA SPORTIVA**

In questo modo possiamo dare a chiunque la possibilità di avvicinarsi, imparare e perfezionare la Scherma fino all'alto livello, mantenendo lo spirito sportivo che da sempre ci contraddistingue: **SPORT PER TUTTI E AD OGNI LIVELLO.**